

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом № 1
МБДОУ – детский сад №386 «Знайка»
от « 29 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – детский сад №386 «Знайка»
Вахрушева О.В.
Приказ №67-ОД
от « 29 » августа 2025 г.



Учебный план

МБДОУ – детский сад № 386 «Знайка»

на 2025-2026 учебный год

1. Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ – детский сад № 386 «Знайка» в соответствии со ст.2 ФЗ «Об образовании в РФ» является документом, определяющим перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения модулей, видов деятельности. Принимая во внимание специфику дошкольного образования, данный документ определяет объем времени, отведенного на организацию непосредственно образовательной деятельности в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Нормативно-правовые акты, с учетом которых разработан учебный план:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 29 декабря 2022 г.).
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г.
 - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.;
 - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32.
- Приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022 г.).
 - Устав МБДОУ – детский сад № 386 «Знайка» и иные нормативные документы;
 - Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 386 «Знайка».

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ - детский сад № 386 «Знайка» функционирует 6 групп:

- группа раннего возраста (2-3 года), младшая группа (3-4 года) №1
- средняя группа №2 (4-5 лет),
- старшая группа №3 (5-6 лет),
- старшая группа ТНР №4 (5-6 лет),
- подготовительная к школе группа ТНР №5 (6-7 лет),
- подготовительная к школе группа №6 (6-7 лет).

Детский сад работает в условиях пятидневной рабочей недели, 10,5 часового рабочего дня по базисному учебному плану на основе, реализуемой в МБДОУ – детский сад № 386 «Знайка» образовательной программы дошкольного образования МБДОУ - детский сад №386 «Знайка», в основе которой лежит Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)), с использованием учебно-методического комплекса программ «Детство» (Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе О.В. Солнцева и др.), программы «СамоЖвет» (Авт. коллектива Гредина О.В. и д.р.), «Играпочка» (Л.Г. Петерсон), программы «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет (И.А. Лыкова; под общей редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой), «Ладушки» (программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста), авторы: И. Каплунова, И. Новоскольцева) и д.р.

Особенности структурных частей учебного плана:

- обязательная часть направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимого и

достаточного уровня развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность.

- часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает реализацию образовательных программ:

1). «СамоЖвет», которая позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

2). «Играочка» - парциальная программа математического развития детей 3-7 лет.

2. Общая характеристика учебного плана

Учебный план МБДОУ позволяет обеспечить развитие воспитанников в разных видах деятельности, реализовать задачи образовательных областей ФГОС ДО для достижения заявленных ФГОС ДО целевых ориентиров.

При разработке учебного плана учтены возрастные особенности детей, выделено учебное время на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений, в объеме не более 40% от общего объема образовательной деятельности, для реализации обязательной части образовательной программы отведено не менее 60% учебного времени.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности (непрерывной образовательной деятельности) устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы, двигательные разминки. При необходимости предусматриваются перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми среднего и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна (с детьми младшего дошкольного возраста допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В структуре учебного плана выделена обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений с учетом возрастных возможностей и индивидуальных потребностей детей, которые конкретизируются в расписаниях занятий каждой возрастной группы.

Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования, и предполагает комплексный подход, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях за счет организации разнообразных видов детской деятельности.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоение детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, направлена на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях (социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, познавательное развитие), видах деятельности и культурных практиках, используются разнообразные методики, формы организации образовательной деятельности и технологии с учетом индивидуальных особенностей детей и возможностей учреждения.

В соответствии с ФГОС ДО, учебный план обеспечивает развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях (модулях): «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» и реализуется через девять видов деятельности: игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная, познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах), двигательная (владение основными движениями).

В образовательных модулях указан основной вид деятельности, при этом педагогу можно использовать разнообразные виды деятельности в качестве дополнения и/или повышения эффективности:

- познавательное развитие: познавательно-исследовательская деятельность;
- речевое развитие: речевая и коммуникативная деятельность;
- физическое развитие: двигательная деятельность;
- художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (лепка, аппликация, рисование), конструктивная деятельность, музыкальная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие: игровая, коммуникативная, речевая.

В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которые могут быть реализованы через предусмотренные основной образовательной программой формы организации деятельности, в том числе комплексные и/или интегрированные.

Максимально допустимый дневной объём образовательной нагрузки:

- в группе раннего развития – 20 минут,
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей группе – 75 минут (50 минут утром + 25 минут во второй половине дня)
- в подготовительной группе – 90 минут.

В группах старшего дошкольного возраста также возможно проведение занятий во второй половине дня, продолжительность – 25-30 минут (эти занятия могут быть дополнительными или коррекционно-развивающими).

Учебный план МБДОУ- детский сад №386 «Знайка»

(распределение учебной нагрузки по образовательным областям и видам деятельности)

Образовательная область (направление развития – модуль) Основные виды деятельности детей	Группа раннего возраста (2-3 года)			Группа младшего возраста (3-4 года)			Группа среднего возраста (4-5 лет)			Группа старшего возраста (5-6 лет)			Группа подготовительного к школе возраста (6-7 лет)													
	не более 10 минут			не более 15 минут			не более 20 минут			не более 25 минут			не более 30 минут													
<i>Обязательная часть основной образовательной программы</i>																										
неделя месяц год неделя месяц год неделя месяц год неделя месяц год неделя месяц год																										
Физическое развитие (двигательная деятельность)																										
Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) ¹	2 20 мин	8 80 мин	72 720 мин	3 45 мин	12 180 мин	108 1620 мин	3 60 мин	12 240 мин	108 2160 мин	2+1 ул. 75 мин	12 300 мин	108 2700 мин	2+1 ул. 90 мин	12 360 мин	108 3240 мин											
Формирование основ здорового образа жизни (ЗОЖ) ²	-	-	-	Осуществляется в ходе режимных моментов и в совместной деятельности взрослого и детей			0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	0,5 30 мин	2 60 мин	18 540 мин														
Активный отдых	Реализуется в форме спортивных игр, праздников, развлечений																									
Речевое развитие³ (речевая деятельность)																										
Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 80 мин	36 720 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин	2 60 мин	8 240 мин	72 2160 мин											
Подготовка к обучению грамоте	---	---	---	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 80 мин	36 720 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин											
Чтение художественной литературы ⁴	Осуществляется в ходе режимных моментов и в совместной деятельности взрослого и детей																									
Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность)																										
Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуются между собой	0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	Познавательно-исследовательская деятельность осуществляется через реализацию проектной деятельности, а также экспериментирования (в совместной деятельности взрослого и детей, в самостоятельной деятельности, в режимных моментах)																		
Математические представления		0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	1 20 мин	4 80 мин	36 720 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин										
Окружающий мир	Чередуются между собой	0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	0,25 30 мин	1 60 мин	9 270 мин										
Природа		0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин										
Художественно-эстетическое развитие⁵																										
Приобщение к искусству	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, в самостоятельной деятельности, а также во взаимодействии с семьями воспитанников																									
Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	0,75 30 мин	3 90 мин	27 810 мин										
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		-	-	-	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	0,25 30 мин	1 60 мин	9 270 мин										
Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,25 25 мин	1 25 мин	18 450 мин	0,25 30 мин	1 60 мин	9 270 мин										
Изобразительная деятельность: лепка		0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,25 15 мин	1 15 мин	9 135 мин	0,25 20 мин	1 20 мин	9 180 мин	0,25 25 мин	1 25 мин	18 450 мин	0,25 30 мин	1 60 мин	9 270 мин										
Изобразительная деятельность:	Чередуются	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,25	1	9										

аппликации	между собой				15 мин	30 мин	270 мин	20 мин	40 мин	360 мин	25 мин	25 мин	450 мин	30 мин	60 мин	270 мин							
Конструктивная деятельность		0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,25 15 мин	1 15 мин	9 135 мин	0,25 20 мин	1 40 мин	9 180 мин	0,25 25 мин	1 25 мин	18 450 мин	0,25 30 мин	1 60 мин	9 270 мин							
Музыкальная деятельность		2 20 мин	8 80 мин	72 720 мин	2 30 мин	8 120 мин	72 1080 мин	2 40 мин	8 160 мин	72 1440 мин	2 50 мин	8 200 мин	72 1800 мин	2 60 мин	8 240 мин	72 2160 мин							
Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, в самостоятельной деятельности детей																					
Социально-коммуникативное развитие (игровая, коммуникативная, речевая деятельность)																							
Социальные отношения		Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, в самостоятельной деятельности, в режимных моментах, а также во взаимодействии с семьями воспитанников												0,25 30 мин	1 30 мин	9 270 мин							
Трудовое воспитание	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, в самостоятельной деятельности, в режимных моментах, а также во взаимодействии с семьями воспитанников												0,25 30 мин	1 30 мин	9 270 мин					
Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей												0,25 30 мин	1 30 мин	9 270 мин					
Формирование основ безопасного поведения	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей						0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин	0,5 30 мин	2 60 мин	18 540 мин								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
Программа «СамоЖвет» Коммуникативная, познавательно – исследовательская, двигательная, игровая деятельность		Реализуется в сочетании с обязательной частью освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 386 «Знайка»																					
Парциальная программа «Играючка»											1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин	1 30 мин	4 120 мин	36 1080 мин							
Парциальная программа «Мой веселый звонкий мяч»	1 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
Итого занятий/ минут	10/100	40/400	360/3600	10/150	40/600	360/5400	10/200	40/800	360/7200	13/325	52/1300	468/11700	15/450	60/1800	540/16200								
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю по СанПин	100 мин			150 мин			200 мин			325 мин			450 мин										

¹ Третье физкультурное занятие для детей дошкольного возраста проводится на прогулке в форме спортивных игр, праздников, развлечений, и как обучение сезонным видам спорта, если позволяют климатические условия.

² Самообслуживание, формирование культурно-гигиенических навыков и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей

³ Развитие речи для детей 3-4 и 4-5 лет – 1 занятие в неделю (из них речевое развитие – 2 занятия/мес., обучение грамоте – 2 занятия/мес.)

⁴ Чтение художественных произведений и заучивание наизусть от 10 до 30 минут (в зависимости от возраста) осуществляется в ходе режимных моментов, и в совместной деятельности взрослого и детей, согласно образовательной программе дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 386 «Знайка».

⁵ Изобразительная деятельность для детей 3-4 и 4-5 лет – 1 занятие в неделю (из них лепка – 1 занятие/мес., аппликация – 2 занятия/мес., конструирование – 1 занятие/мес.). Изобразительная деятельность для детей 6-7 лет – 1 занятие в неделю (из них чередуются между собой лепка – 1 занятие/мес., аппликация – 1 занятия/мес., конструирование – 1 занятие/мес., работа с природным материалом 1 занятие/мес.); 1 занятие в неделю (из них чередуются между собой рисование – 3 занятия/мес., народное декоративно-прикладное искусство – 1 занятия/мес.).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265756

Владелец Вахрушева Оксана Викторовна

Действителен С 19.12.2025 по 19.12.2026