

Режим дня группа раннего возраста (холодный период года)

Утренний прием, двигательная активность/минутки вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная гимнастика/дыхательная гимнастика	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.50
Подготовка образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 перерыв 10 минут 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.30
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.30-18.00



Режим дня группа раннего возраста (теплый период года)

Утренний прием на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.30-7.50
Утренняя гимнастика (улица)	7.50-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00
Двигательная активность/минутки	
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная	9.00-9.20
гимнастика	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.20-9.30
	9.30-9.40
Образоратан над надтан насть (на учина)	перерыв 10
Образовательная деятельность (на улице)	минут
	9.50-10.00
Прогулка	10.00 - 11.45
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.00 - 11.43
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.30
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	15.30-15.45
процедуры, подготовка к прогулке	
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.00
(игры, совместная и самостоятельная деятельность)	10.50-10.00



Режим дня Младшая группа (холодный период года)

Утренний прием, двигательная активность/минутки вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная гимнастика/дыхательная гимнастика	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 перерыв 10 минут 9.25-9.45
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.30-18.00



Режим дня Младшая группа (теплый период года)

Утренний прием на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (улица)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Двигательная активность/минутки	
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная	8.50-9.00
гимнастика	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
	9.10-9.25
05	перерыв 10
Образовательная деятельность (на улице)	минут
	9.35-9.50
Прогулка	9.50 - 11.45
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	9.30 - 11.43
Возвращение с прогулки	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	15.00.15.25
процедуры, подготовка к прогулке	15.00-15.25
Прогулка	15 25 15 40
(игры, совместная и самостоятельная деятельность)	15.25 – 15.40
Возвращение с прогулки	15.40 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.15
	i i



Режим дня Средняя группа (холодный период года)

Утренний прием,	
двигательная активность/минутки	7.30-8.30
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная	7.30-0.30
гимнастика/дыхательная гимнастика игры	
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00- 9.10
	9.10-9.30
Обрановатом мая маятам масти	перерыв более
Образовательная деятельность	10 минут
	9.40-10.00
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.00
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	
Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	15 00 15 20
процедуры	15.00-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15 20 16 05
Образовательная деятельность в режимных моментах.	15.20-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16 25 10 00
Взаимодействие с родителями	16.25-18.00



Режим дня Средняя группа (теплый период года)

7.30-8.20
8.20-8.30
8.30-8.50
0.50.0.00
8.50-9.00
8.50-9.10
0.30 7.10
9.10-9.30
перерыв 10 минут
9.40-10.00
10.00-11.50
10.00-11.30
11.50-12.00
12.00-12.30
12.30-15.00
15.00-15.20
15.40 -15.50
15.50-16.15
16.15-18.00



Режим дня Старшая группа (холодный период года)

Утренний прием, двигательная активность/минутки вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная гимнастика/дыхательная гимнастика	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.35 перерыв 10 минут 9.45-10.10
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки	10.30-12.00
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.30-18.00



Режим дня Старшая группа (теплый период года)

Утренний прием на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Двигательная активность/минутки вежливости/пальчиковая	8.50-9.00
гимнастика/артикуляционная гимнастика	0.30-3.00
Подготовка к образовательной деятельности, прогулке,	9.00-9.10
выход на прогулку	7.00-7.10
Образоратели над педтели ности (на улине)	9.10-10.40
Образовательная деятельность (на улице)	перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	15.00-15.20
процедуры, подготовка к прогулке	
Прогулка	15.20-15.40
(игры, совместная и самостоятельная деятельность)	
Возвращение с прогулки	15.40 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00



Режим дня Старшая группа ТНР (холодный период года)

Утренний прием, двигательная активность/минутки вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная гимнастика/дыхательная гимнастика
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная гимнастика/дыхательная гимнастика
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная гимнастика/дыхательная гимнастика
V = 20 0 40
Утренняя гимнастика 8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00
Подготовка к образовательной деятельности 9.00-9.10
9.10-9.35
Образовательная деятельность перерыв 10 минут
9.45-10.10
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак 10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка
(игры, наблюдения, индивидуальная работа) 10.30-12.00
Возвращение с прогулки
Образовательная деятельность в режимных моментах.
Подготовка к обеду, обед
Подготовка ко сну, дневной сон 12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные 15.00-15.10
процедуры
Образовательная деятельность 15.10-15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.
Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к полднику, полдник 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.
Взаимодействие с родителями



Режим дня Старшая группа ТНР (теплый период года)

Утренний прием на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Двигательная активность/минутки вежливости/пальчиковая	8.50-9.00
гимнастика/артикуляционная гимнастика	6.30-9.00
Подготовка к образовательной деятельности, прогулке,	9.00-9.10
выход на прогулку	9.00-9.10
Образовательная пеятельность (на улине)	9.10-10.40
Образовательная деятельность (на улице)	перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	15.00-15.20
процедуры, подготовка к прогулке	
Прогулка	15.20-15.40
(игры, совместная и самостоятельная деятельность)	
Возвращение с прогулки	15.40 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00



Режим дня Подготовительная к школе группа (теплый период года)

Утренний прием на улице, игры, самостоятельная	
деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (улица)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Двигательная активность/минутки	
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная	
гимнастика	8.50-9.00
Подготовка образовательной деятельности, прогулке,	
выход на прогулку	9.00-9.10
Образовательная деятельность (на улице)	9.10-10.20
Второй завтрак	перерыв 10 минут
Прогулка	
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	
процедуры, подготовка к прогулке	15.00-15.20
Прогулка	
(игры, совместная и самостоятельная деятельность)	15.2015.40
Возвращение с прогулки	15.40 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00



Режим дня Подготовительная к школе группа (холодный период года)

Утренний прием,	
игры/двигательная активность/минутки	7.30-8.10
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная	7.30-6.10
гимнастика	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
	9.00-9.30
Образовательная деятельность	перерыв 10 минут
	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Образовательная деятельность в режимных моментах.	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	
процедуры	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	
Взаимодействие с родителями	16.30-18.00



Режим дня Подготовительная к школе группа ТНР (теплый период года)

	<u> </u>
Утренний прием на улице, игры, самостоятельная	
деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (улица)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Двигательная активность/минутки	
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная	
гимнастика	8.50-9.00
Подготовка образовательной деятельности, прогулке,	
выход на прогулку	9.00-9.10
Образовательная деятельность (на улице)	9.10-10.20
Второй завтрак	перерыв 10 минут
Прогулка	
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	
процедуры, подготовка к прогулке	15.00-15.20
Прогулка	
(игры, совместная и самостоятельная деятельность)	15.2015.40
Возвращение с прогулки	15.40 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00



Режим дня Подготовительная к школе группа ТНР (холодный период года)

Утренний прием,	
игры/двигательная активность/минутки	7.30-8.10
вежливости/пальчиковая гимнастика/артикуляционная	
гимнастика	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
	9.00-9.30
Образовательная деятельность	перерыв 10 минут
	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	
(игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Образовательная деятельность в режимных моментах.	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные	
процедуры	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	
Взаимодействие с родителями	16.30-18.00