

## Инструкция по организации питьевого режима в ДОУ

Как известно, вода – это основа всей жизни, недаром человеческое тело содержит до 70% именно этой жидкости. Без нее наше тело стало бы элементарным мусором, местом для токсинов и шлаков. Вода является главным компонентом обмена веществ. Действительно, она очень нужна всему живому, поэтому важно правильно выстроить питьевой режим ребенка. Каким он должен быть?

Предусматривает розлив прокипяченной охлажденной воды в тару для хранения и раздачи непосредственно в пищеблоке. Делается это согласно графику:

- с 7.00 до 7.30,
- с 10.00 до 11.00,
- с 13.00 до 13.30,
- с 15.00 до 16.00.

К кипяченой воде в детском саду предъявляется ряд строгих требований:

Длительность кипячения – не менее 5 минут. Это позволяет гарантировать гибель болезнетворных микроорганизмов в воде.

Максимальный срок хранения кипяченой воды – 3 часа.

Вода должна быть доступна ребенку в течение всего дня. Воспитатель или его помощник обязаны выдавать ребенку воду по первой же просьбе. В летний период, когда дети гуляют на улице, воду необходимо выносить на улицу в чайнике с крышкой.

Кипячение воды производится в специально отведенном для этого эмалированном чайнике.

Охлажденная до 18-20 градусов кипяченая вода подается детям в стеклянных стаканах или керамических чашках. Емкости для питья хранятся в специально отведенном для этого месте на отдельном подносе с соответствующей маркировкой. Использованные емкости выставляются на отдельный поднос и моются согласно инструкции. Тара для воды также обрабатывается в конце дня, когда все воспитанники покинут группы.

Емкость для кипячения воды должна проходить санитарную обработку ежедневно, в конце рабочего дня. Чайник также обязательно должен быть пропарен перед утренним кипячением. Температура питьевой воды – 18-20 С;

Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка, и, в среднем, составляют 80 мл на 1 кг его веса. При нахождении ребенка в дошкольном образовательном учреждении полный день, ребенок должен получить не менее 70 % суточной потребности в воде.

Кипячение осуществляется на пищеблоке в специально отведенной емкости. Обработка емкости для кипячения осуществляется ежедневно в конце рабочего дня.

В летний период организации питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится младшими воспитателями на улицу в соответствующей емкости (чайник с крышкой), разливается воспитателем в чашки по просьбе детей.

Организация питьевого режима отслеживается ежедневно;

Контроль за наличием кипяченой воды в группе осуществляет младший воспитатель.